

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ДОЧУ Детского сада  
 "Фунтик"  
 \_\_\_\_\_ С.П. Белоглазова  
 "\_\_\_" \_\_\_\_\_ 2023-2024г

## МЕНЮ 2 день

Белки	Жиры	Углев оды	Калор	Выход, г	
<b>Завтрак I с 3-7 лет</b>					
7.28	7.95	33.14	225.44	200	<b>Каша манная на молоке</b> <small>Крупа Манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль</small>
0.08	8.25	0.08	74.59	10	<b>Масло сливочное</b> <small>Масло сливочное 82,5%</small>
4.64	5.90	0.00	71.66	20	<b>Сыр</b> <small>Сыр полутвердый 45%</small>
0.00	0.00	9.99	39.96	200	<b>Чай</b> <small>Чай черный, Сахар-песок</small>
1.60	0.60	10.00	51.80	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> <small>Хлеб пшеничный</small>

Белки	Жиры	Углев оды	Калор	Выход, г	
<b>Завтрак II с 3-7 лет</b>					
3.00	3.20	4.00	26.80	100	<b>Кефир</b> <small>Кефир 3,2%</small>

Белки	Жиры	Углев оды	Калор	Выход, г	
<b>Обед 3-7 лет</b>					
6.03	1.24	16.19	104.03	200	<b>Суп с "Клецками" на курином бульоне</b> <small>Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Соль, бульон куриный, яйцо, мука пшеничная</small>
18.18	5.22	15.48	182.34	180	<b>Голубцы ленивые со сметаной</b> <small>Куры с/м, Капуста белокачанная, Лук репчатый, Морковь, Крупа Рис, Томат-паста, Масло растительное, Сметана, Соль, Вода</small>
0.48	0.04	26.82	109.67	200	<b>Компот из сухофруктов</b> <small>Сухофрукты, Сахар-песок</small>
3.20	1.20	20.00	103.60	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> <small>Хлеб пшеничный</small>
1.32	0.22	8.20	40.06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> <small>Хлеб ржано-пшеничный</small>

Белки	Жиры	Углев оды	Калор	Выход, г	
<b>Полдник 3-7 лет</b>					
12.50	14.32	59.18	433.10	180	<b>Оладьи</b> <small>растительное</small>
0.00	0.00	11.00	44.00	20	<b>Джем</b> <small>Джем в ассортименте</small>
0.00	0.00	9.99	39.96	200	<b>Чай</b> <small>Чай черный, Сахар-песок</small>
1.50	0.50	21.00	96.00	100	<b>Фрукт свежий (банан)</b> <small>Банан</small>

Зав. производством \_\_\_\_\_